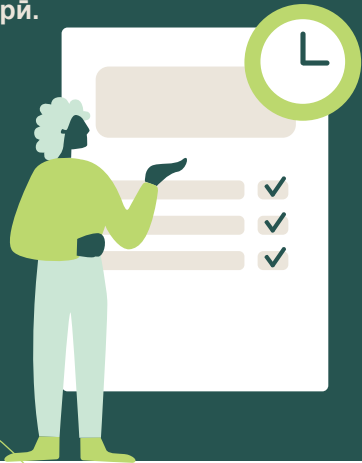


2026

# Хуқуқҳои худро бидонед ва кори худро исбот кунед

Барои коргарон оиди  
раводиди мавсимии корӣ.



# Профили корманд

**Номи коргар:**

-----

**Номи ферма (корфармо):**

-----

**Суроғаи ферма:**

-----

**Санаи оғози кор:**

-----

**Оператори схема:**

-----

# Иттилооти муҳимбарои донистан:

## **Нусхаи шартномаи худро нигоҳ доред.**

Ферма (корфармои шумо) бояд пеш аз оғози кор шартномаатонро ба шумо пешниҳод кунад; он метавонад электронӣ ё коғазӣ бошад. Боварӣ ҳосил кунед, ки шумо нусхаи шартномаро доред ва агар шумо чизеро нафаҳмед, пурсед. Шумо бояд боварӣ ҳосил кунед, ки шумо ҳамаи ҳуҷҷатҳои имзо мекардаатонро мефаҳмед, дар ҳолати нафаҳмидан, барои фаҳмидани он тарҷума ва кӯмакро хоҳиш кунед.

## **Вақти кори худро ба қайд гиред.**

Корхонаҳои кишоварзии Шотландия бояд соатҳои кори кормандони худро ба қайд гиранд. Коргар чадвалҳои вақти кори хаттӣ пур карда, онҳоро ба корфармои худ пешниҳод карда метавонад ё корфармо бо системаи соати рақамии воридшавӣ/хориҷшавӣ ба қайд гирад. Шумо инчунин бояд ба қайдгирии соатҳои кориатонро нигоҳ доред. Боварӣ ҳосил кунед, ки шумо тамоми соатҳои кори худро, яъне ҳама вақт аз лаҳзаи баромадан аз хона (масалан, аз микроавтобус) то ба хона баргаштан, аз ҷумла танаффусҳои иҷозатдодашудаи истироҳатро ба қайд мегиред. Тақвим дар саҳифаи 16 бояд ба шумо дар ин кор кумак кунад. Агар шумо ҳарчи бештар иттилоотро ба қайд гиред, шумо метавонед онро дар ҳолати низоъҳо ва исботи кори худ истифода баред.

### **Ҳуҷҷатҳоро ҷамъоварӣ кунед.**

Агар шумо мактубҳо, паёмҳо ё мактубҳои электрониро, ки вақти кори шумо ё ягон ҷузъиёти дигари корро муайян мекунанд, гирифта бошед, аз нигоҳ доштани он боварӣ ҳосил кунед, чунки он дертар метавонад ба шумо лозим шавад. Масалан, шумо метавонед ҳангоми тариқи WhatsApp инчунин дигар платформаҳо ирсол кардан, вақти басти худро скриншот кунед.

### **Якдигарро дастгирӣ кунед**

Шумо барои фаҳмидани таҷрибаи дигар коргарон бо онҳо суҳбат кунед ва дар ҳолати ба амал омадани низоъҳо ва ё барои дарёфти маълумоти бештар дар бораи ҷадвали корӣ, танаффусҳо ва ғайра якдигарро дастгирӣ кунед. Дар ҳолати хоҳиши бо роҳбар ё мудири худ суҳбат кардан дошта бошед, дигар кормандон инчунин метавонанд кӯмак кунанд, онҳо метавонанд дар рафти суҳбат ҳузур дошта бошанд, то ки ҳамаашон як версияи рӯйдодҳоро дошта бошанд.

### **Аз Маркази дастгирии кормандон, иттифоқҳои касаба ё ҳадамоти дастгирӣ кӯмак хоҳиш кунед.**

Агар ба шумо кӯмак лозим шавад, аз васоити тамоси дар охири ин дастур овардашуда, истифода баред. Шумо метавонед барои маслиҳат ва дастгирӣ ба телефони Боварии Маркази дастгирии коргарон муроҷиат кунед.



# ҲУҚУҚЛАРИНГИЗНИ

## БИЛИНГ

Музди Меҳнати Ҳадди ақал	10
Варақаи пардохт	11
Изофакорӣ	11
Қоидаҳои вақти корӣ	12
Рӯзҳои Ид	12
Пардохти варақаи беморӣ	13
Рухсатӣ бинобар сабаби марг	13
Саломатӣ ва Бехатарӣ	14
Саломатӣ	15
Тағйиршавии корфармоён	15
Пардохти манзил	16
Нақлиёт	16
Бехатарии шахсӣ	16
Хариду фурӯш ва истисмори одамон	17
Иттифоқҳои касаба	17
Дастурҳо барои тақвим	18
<b>ТАМОСҶО</b>	<b>38</b>

## → Музди Меҳнати Ҳадди ақал

Ба Шумо бояд музди меҳнати ҳадди ақали соҳаи кишоварзӣ пардохт карда шавад / Музди меҳнати ҳадди ақали миллӣ, ки аз рӯзи 1-уми апрели соли 2026 ба 12,71 фунт стерлинг дар як соат баробар аст. Агар шумо тахассуси махсус дошта бошед, шумо ба музди бештар ҳақ доред. Ба шумо бояд барои **на камтар аз 32 соат дар як ҳафта музд пардохт карда шавад (ки онро метавон ба ҳисоби миёна дар давраи пардохти шумо ҳисоб кард**, масалан, агар ба шумо ҳармоҳа пардохт карда шавад, шояд баъзе ҳафтаҳо шумо камтар аз 32 соат кор карда бошед ва баъзе ҳафтаҳо бештар кор карда бошед, аммо дар тӯли тамоми моҳ он ба ҳисоби миёна 32 соат дар як ҳафтаро ташкил диҳад), ҳатто агар дар вақти банақша гирифташуда кор дастнорас буд.

## → Варақаи пардохт

Шумо бояд дар вақти ҳар як рӯзи пардохт ё пеш аз он варақаи пардохт гиред. Варақаи пардохт инҳоро дар бар мегирад:

- Соатҳои кор карда шуда
- Пардохт пеш ва баъд аз тарҳкуниҳо
- Тарҳкуниҳои қонунӣ (андозҳо, Суғуртаи миллӣ)
- Ҳама гуна тарҳкуниҳои мувофиқашуда (ба монанди манзил ё сафар)
- Пардохти холис (он бояд ба маблағи гирифтаи шумо мувофиқат кунад)

## → Изофакорӣ

шумо ба изофакорӣ ҳуқуқ доред, ба шарте ки шумо:

- Беш аз 8 соат дар як рӯз кор кунед; инчунин
- Дар як ҳафта зиёда аз 48 соат кор кунед

Ин маънои онро дорад, масалан, агар шумо дар як рӯз 10 соат кор кунед, 2 соат аз он соатҳои қорӣ бояд ҳамчун изофакорӣ пардохт карда шаванд ё агар шумо дар як ҳафта 50 соат кор кунед, вале ҳама рӯза на бештар аз 8 соат, 2 соати он бояд ҳамчун изофакорӣ пардохт карда шавад. Соатҳои изофакорӣ дубора ҳисоб карда намешаванд. Сатҳи охирини изофакорӣ дар Шотландия **ҳадди ақали соатбайъи £19,06 фунт стерлинг мебошад.**

### → Қоидаҳои вақти корӣ

Шуморо бештар аз 48 соат (ба ҳисоби миёна) дар як ҳафта кор фармуда наметавонанд, агар шумо дар шакли хаттӣ розигӣ надода бошед. Шумо инчунин ҳуқуқи зеринро доред:

- 11 соат барои истироҳат дар байни бастҳо;
- 24 соат истироҳати бефосила дар як ҳафта ё 48 соат истироҳати бефосила дар ду ҳафта;
- Ҳадди ақал танаффуси 20 дақиқагӣ, агар шумо дар як рӯз зиёда аз 6 соат кор кунед. Шумо ҳуқуқ доред, ки ин вақтро аз рӯи хоҳишатон, бефосила истифода баред.

### → Рӯзҳои Ид

Шумо вобаста аз шумораи рӯзҳои кор кардаатондар як ҳафта ба пардохти рӯзҳои ид ҳуқуқ доред. Агар шумо дар як ҳафта 5 рӯз кор кунед, шумо бояд дар шартномаи 6-моҳа ба 14 рӯзи рухсатӣ ҳуқуқ дошта бошед (ё 2,3 рӯз дар як моҳ).

Агар шумо 6 рӯз кор кунед — 16,5 рӯз рухсатӣ (ё 2,75 рӯз дар як моҳ). Агар 7 рӯз кор кунед — 19 рӯз рухсатӣ (ё 3,16 рӯз дар як моҳ). Вақте ки кори шумо ба охир мерасад, ба шумо бояд **барои рухсатии истифоданашудаатонро пардохт намоянд.**

### → Пардохти варақаи беморӣ

Агар шумо барои кор кардан аз ҳад зиёд бемор бошед, ҳуқуқ доред рухсатии беморӣ гиред. Ҳадди ақали пардохти рухсатии беморӣ, ки ба он ҳуқуқ доред, Пардохти қонунии рухсатии беморӣ (Statutory Sick Pay – SSP) ном дорад ва айни замон маблағи он £123,25 дар як ҳафта мебошад. Пардохти қонунии рухсатии беморӣ (SSP) аз ҷониби корфармои шумо аз рӯзи аввали ғайриҳозирӣ бо сабаби беморӣ пардохт карда мешавад ва метавонад то 28 ҳафта идома ёбад. Шартномаи меҳнатии худро санҷед, то муайян намоед, ки оё шумо ба пардохти иловагии рухсатии беморӣ ҳуқуқ доред ё не.

### → Рухсатӣ бинобар сабаби марг

агар яке аз наздикони шумо (падару модар, фарзанд, ҳамсар ё шахсе, ки шумо бо ӯ издивоҷ ҳастед) бимирад, шумо ба рухсатии музднок бинобар сабаби марг бо давомнокии **на камтар аз 3 рӯз ҳуқуқ доред.** Пардохти рӯзҳо ба ҳамон тарзе, ки пардохти рухсатӣ ҳисоб карда мешавад, шумурда мешавад.

## → Саломатӣ ва Бехатарӣ

Корфармои шумо бояд омӯзиши роғони саломатӣ ва бехатариро фароҳам оварад; нафареро барои муроҷиат кардан бо саволҳо интиҳоб кунед; нақшаи ҳолатҳои фавқулудда, аз ҷумла ҷароҳатҳои вазнин, таркиш, обхезӣ, захролудшавӣ, зарбаи барқ, сӯхтор, партовҳои радиоактивӣ ва кимиёвиро таҳия кунед; дастрасӣ ба оби тозаӣ нӯшоқӣ; ҳоҷатхона, собун, дастмол ё хушккунак; либоси бепули ба обу хаво мувофиқ (боронӣ, мӯза, шими боронӣ, дастпӯшак ва ғайра) ва дар ҳолати зарурӣ асбобҳои муҳофизатии роғонро (масалан, кулоҳ, айнак, инъикоскунандаи равшанӣ) таъмин кунед.

Шумо оиди масъалаҳои саломатӣ ва бехатарӣ ба Идораи саломатӣ ва бехатарӣ дар портали онлайнӣ онҳо хабар дода метавонед: [www.hse.gov.uk/contact/tell-us-about-a-health-and-safety-issue.htm](http://www.hse.gov.uk/contact/tell-us-about-a-health-and-safety-issue.htm). Ин варақа танҳо бо забони англисӣ аст; агар ба шумо барои пур кардани он ёрӣ лозим шавад, ки нигарониҳои худро ба таври анонимӣ хабар диҳед, лутфан бо Маркази дастгирии коргарон тамос гиред.

## → Саломатӣ

Агар ба шумо ёрии тиббӣ лозим бошад, шумо ба истифодабарӣ аз Хадамоти миллии тандурустии роғон (NHS) ҳуқуқ доред. Ба ин дастрасӣ ба ёрии аввалияи тиббӣ ва фавқулудда дохил мешавад. Дар ҳолати фавқулудда, ба 999 барои ёрии таъҷилий, ки дар Хадамоти Миллии Тандурустӣ роғон аст занг занед. Барои ҷароҳатҳои вазнин, шумо метавонед ба беморхонаи наздиктарин дастрасӣ пайдо кунед, дар ҳолатҳои на он қадар вазнин, шумо метавонед ба духтури наздиктарин, ки бо номи духтури бемориҳои умумӣ маъруф аст, дастрасӣ пайдо кунед. Агар ба шумо кӯмак лозим шавад, тавассути зангзанӣ ба 111 Хадамоти Миллии Тандурустӣ, шумо инчунин маслиҳати тиббии роғон гирифта метавонед. Агар шумо маҷрӯҳ шуда бошед ва бо ҳуқуқшинос оиди осеби шахсӣ оиди ба ҷубронпулӣ ҳуқуқ доштан ё надоштанатон дар тамос шудан хоҳед, лутфан ба Маркази дастгирии коргарон муроҷиат кунед.

## → Тағйиршавии корфармоён

Пеш аз он ки шумо дар ферма ба кор шурӯъ мекунед, кортаъминкунанда ба шумо бояд чӣ гуна интиқолро дархост кардан ва пас аз пешниҳоди дархост чӣ шуданро ба таври возеҳ фаҳмонад. Онҳо набояд дархостро **бе сабаби узрнок** (масалан, агар муҳлати раводиди шумо ба охир расад) рад кунанд.

### → Пардохти манзил

То моҳи апрели соли 2026, маблағи тарҳшаванда барои манзил набояд аз £10.66 дар як рӯз дар Шотландия / £11.10 дар Англия (ба истиснои хонаҳо) зиёд бошад. Харочотҳои зерин ба пардохти манзил дохил мешаванд: иҷорапулӣ, газ, нури барқ, мебел ва ҷомашӯй.

### → Нақлиёт

Агар шумокорфармоятон бо нақлиёт таъмин карда бошад, мошинҳо бояд бехатар ва ронандагон бояд омӯзонида бошанд ва иҷозатнома ронандагӣ дошта бошанд.

### → Бехатарии шахсӣ

Шумо ҳуқуқ доред, ки дар ҷои кор ва макони зистатон, худро бехатар эҳсос кунед. Агар шумо ба таъқибкунӣ, таҳдидкунӣ ё зӯрварӣ дучор шуда бошед, аз полис ё Хадамоти машваратӣ ва дастгирӣ оид ба масъалаҳои баробарӣ, ки дар охири ин китобча оварда шудааст, кӯмак пурсед. Шумо инчунин метавонед барои машварат Ба маркази дастгирии коргарон муроҷиат кунед.

### → Хариду фурӯш ва истисмори одамон

Агар шумо ба коркунӣ маҷбур кунанд, ё ҳуҷҷатҳо ё музди меҳнатиатон аз шумо гирифта шаванд, ин ғайриқонунӣ аст. Шумо метавонед дар ин бора озодона хабар диҳед. Тафсилоти тамос дар охири саҳифа оварда шудааст.

### → Иттифоқҳои касаба

Ба шумо аз рӯи қонун иҷозат дода мешавад, ки узви иттифоқи касаба шавед. Муттаҳидшавӣ Иттиҳод коргарони кишоварзиро дастгирӣ мекунад – ҳамроҳшавӣ ба шумо имкон медиҳад, ки ба машварати ҳуқуқӣ ва дар сурати ягон мушкилот ба кӯмак дастрасӣ пайдо кунед.

# Дастурҳо барои ТАҚВИМ



**Ин тақвим ба шумо барои ҳуҷҷатгузорӣ кардани иттилооти муҳим оиди коратон кумак мекунад; онро беҳатар нигоҳ доред.**

## **Оғоз/Охир**

Вақти оғозкунӣ ва қатъкунӣи коратонро нависед. Ин ҳама вақти дар ихтиёри корфармо будани шуморо дар бар мегирад.

## **Танаффусҳо**

Кадам вақт танаффус доштан ва чӣ қадар давом кардани онро нависед. Дар давоми танаффус чӣ кор карданатон вадар интиҳоби кор озод юдан ё набуданатонро нависед.

## **Соатҳои корӣ**

Ҳаррӯз то чӣ мудат кор карданатонро ҳисоб кунед ва изофакорӣ будани онро бисанҷед.

## **Макон**

Дар кучо кор карданатонро навиед.

## **Навъи кор**

Кадам вазифаҳоро иҷро карданатон ва кадам вақт иҷро кардани ин вазифаҳоро нависед.

## **Музди меҳнат**

Чӣ қадар пул гирифтандатонро нависед ва нусхаи ҳамаи варақаҳои пардохтро нигоҳ доред.

## **Имзо**

Аз ҳамкорон шоҳидӣ додан ба иттилооти сабткардаатонро хоҳиш кунед.

Сана: 14.05.25

Оғоз: 05.00

Охир: 16.00

Соатҳои корӣ: 10

## **Танаффусҳо:**

20 мин соати 0900 (Интизорию автобус) / 20 мин соати 1100 (қуттиро иваз кунед) / 20 мин соати 1400

## **Сафар:**

0500-0530: Автобус то идораи ферма/05:40-6:00 /Идораи ферма то саҳро  
0920-1000: Мобайни саҳрои 10 ва 12

## **Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:**

1. Бо мудир оиди ҷамъоварию мавод мусоҳиба кардан. (0600-0610)
2. Ҷамъоварию тамашк дар гармхонаҳои тунелӣ. (0610-7000 / 0720-0900)
3. Ивазкунӣ троллейбус/сабадҳо (0700-0710)
4. Ҳоҷатхона (0710-0720)
5. Тозакунӣ чирк. (1000-1100)

## **Макон фаъолият:**

1. Саҳроҳои 10
2. Саҳроҳои 10
3. Саҳроҳои 10
4. Ҳоҷатхона(Даҳ дақиқа роҳ аз саҳро)
5. Саҳроҳои 12

## **Музди меҳнати пардохтшуда:**

£1700 барои (08 апрел пардохт шуд— 08 майи соли 2025)

Имзо/Шоҳидӣ:

санаи имзошуда:

Сана:

Оғоз:

Охир:

Соатҳои қорӣ:

Танаффусҳо:

Сафар:

Соатҳои фаъолият ва вақт  
гузаронида шуд:

Макон фаъолият:

Музди меҳнати пардохтшуда:

Имзо/Шоҳидӣ:

санаи имзошуда:

Сана:

Оғоз:

Охир:

Соатҳои қорӣ:

Танаффусҳо:

Сафар:

Соатҳои фаъолият ва вақт  
гузаронида шуд:

Макон фаъолият:

Музди меҳнати пардохтшуда:

Имзо/Шоҳидӣ:

санаи имзошуда:

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:

Оғоз:

Охир:

Соатҳои қорӣ:

Танаффусҳо:

Сафар:

Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:

Макон фаъолият:

Музди меҳнати пардохтшуда:

Имзо/Шоҳидӣ:

санаи имзошуда:

Сана:

Оғоз:

Охир:

Соатҳои қорӣ:

Танаффусҳо:

Сафар:

Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:

Макон фаъолият:

Музди меҳнати пардохтшуда:

Имзо/Шоҳидӣ:

санаи имзошуда:

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:		
Оғоз:	Охир:	Соатҳои қорӣ:
Танаффусҳо:		
Сафар:		
Соатҳои фаъолият ва вақт гузаронида шуд:	Макон фаъолият:	
Музди меҳнати пардохтшуда:		
Имзо/Шоҳидӣ:	санаи имзошуда:	

Сана:

Оғоз:

Охир:

Соатҳои қорӣ:

Танаффусҳо:

Сафар:

Соатҳои фаъолият ва вақт  
гузаронида шуд:

Макон фаъолият:

Музди меҳнати пардохтшуда:

Имзо/Шоҳидӣ:

санаи имзошуда:

Сана:

Оғоз:

Охир:

Соатҳои қорӣ:

Танаффусҳо:

Сафар:

Соатҳои фаъолият ва вақт  
гузаронида шуд:

Макон фаъолият:

Музди меҳнати пардохтшуда:

Имзо/Шоҳидӣ:

санаи имзошуда:

## Маркази дастгирии коргарон



Ба мо ба рақами **0800 058 1633**  
ройгон занг занед.

Хатти ёрӣ

Душанбе то чумъа, аз соати 15:00 то 19:00. Дар ҳама дигар вақтҳо, паём гузored ва мо ҳарчи зудтар ба шумо ҷавоб медиҳем.

Бо мо тамос гиред: Мо бо забонҳои русӣ, литвонӣ, маҷорӣ, курдии курманҷӣ, қазоқӣ, шона, ндебеле, испанӣ, итолиёвӣ, фаронсавӣ, урду ва англисӣ суҳбат мекунем ё метавонем тарҷумон таъмин намоем.



Шумо инчунин метавонед ба мо тариқи почтаи электроники **support@workersupportcentre.org.uk** тамос гиред.

Мо барои коргарони мавсимии кишоварзӣ оиди Раводиди мавсимии коргар машваратҳои ройгон ва махфӣ медиҳем. Агар шумо дар фермаи Шотландия бо ягон мушкилот дучор шавед, мо барои гуш кардани мушкилотатон омодаем ва ба шумо оиди имкониятҳоятон иттилоот медиҳем, то ки оиди дар оянда чӣ кор кардан қарори зарурӣ қабул кунед. Мо инчунин барои ба таваҷҷуҳи мақомоти ҳифзи ҳуқуқ расонидани масъалаҳои мазкур, ки дар рӯйхати зер овардашуда кӯмак карда метавонем.



## Гурӯҳи шотландӣ оид ба иҷрои қонунгузории музди меҳнат дар соҳаи кишоварзӣ

(танҳо ба забони англисӣ)

Шарту шароитҳо барои коргарони соҳаи кишоварзӣ дар Шотландия

📞 Телефон: **07500994734 / 07919335259**  
Соатҳои кушодашавӣ: Душанбе – Ҷумъа, 09:00–17:00

✉ Почтаи электронӣ: **AWET@gov.scot**

## Шӯрои Иҷроияи Саломатӣ ва Бехатарӣ

(ШИСБ)

Маркази тамос оиди ҳодисаҳои осебгирӣ

📞 Телефон: **0300 003 1647** (душанбе, сешанбе, панҷшанбе ва ҷумъа 0830-1700, чоршанбе 1000-1700)  
Соатҳои кушодашавӣ: Душанбе – Ҷумъа, 08:30–17:00

🌐 Сомона: **[hse.gov.uk/contact/tell-us-about-a-health-and-safety-issue.htm](https://hse.gov.uk/contact/tell-us-about-a-health-and-safety-issue.htm)**

## Ҳадамоти машваратӣ ва дастгирӣ оид ба масъалаҳои баробарӣ

(танҳо бо забони англисӣ)

Дастгирӣ оиди масъалаҳои таъбиз

📞 Телефон: **0808 800 0082**  
Соатҳои кушодашавӣ: Душанбе – Ҷумъа: 09:00–19:00,  
шанбе: 10:00–14:00

🌐 Шакли тамос: **[equalityadvisoryservice.com/app/ask](https://equalityadvisoryservice.com/app/ask)**

🌐 Сомона: **[equalityadvisoryservice.com/](https://equalityadvisoryservice.com/)**

## Агентии меҳнати одилона

Масъул барои назорат ва таъмини риояи ҳуқуқҳои кормандон мебошад. (тарҷумон мавҷуд аст)


📞 Телефон: **0345 161 6000**  
✉ Почтаи электронӣ: **[contact@fairworkagency.gov.uk](mailto:contact@fairworkagency.gov.uk)**  
🌐 Сомона: **[www.gov.uk/government/organisations/fair-work-agency](https://www.gov.uk/government/organisations/fair-work-agency)**

# ТАМОСҲО

ДИГАРҲО

## Иттифоқи Касабаи Данди (танҳо бо забони англисӣ)

Узвияти Иттифоқи Касаба


 Телефон: **01382 227 369**


 Сомона: **unitetheunion.org**

Тафсилоти алтернативии иттифоқи касаба:

**gov.uk/join-trade-union**

## Кормандони саноати ҷаҳонӣ (КСЧ)


 Почтаи электронӣ: **scotland@iwww.org.uk**


 Сомона: **iwww.org.uk/**

## Телефони боварӣ оиди масоили ғуломгардонии муосир

(тарҷумон мавҷуд аст)

Қочоқ ва истисмори одамон

 Телефон: **0800 0 121 700**  
(24 соат дар як рӯз, 7 рӯз дар як ҳафта)

 Сомона: **modernslaveryhelpline.org**

Маркази дастгирии коргарон  
[support@workersupportcentre.org.uk](mailto:support@workersupportcentre.org.uk)  
0800 058 1633